



İNGİLİZ KÜLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
21.04.2025	EZOĞELİN ÇORBASI KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT	ÇİFT KATLI PUDİNG MEYVE	1600 Kcal
22.04.2025	MANTAR ÇORBASI TEPSİDE KUMPIR MEVSİM SALATA REVANİ	SUSAMLI POĞAÇA AYRAN	1700 Kcal
23.04.2025	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLU OLSUN 🇹🇷		
24.04.2025	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI CACIK	ÜZÜMLÜ KEK MEYVE ÇAYI	1550 Kcal
25.04.2025	(SÜRPRİZ MENÜ)	BAHARATLI ELMA DİLİM PATATES LİMONATA	1800 Kcal

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

****AYRAN, MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Diyetisyen

E. Sude ÖZTÜRK